

РЕДКОЛЛЕГИЯ

Редакторы:

Русов Андрей,
Довнар Ангелина

Жизнь БГАЭК:

Ананич Валерия, Петроченко
Людмила, Довнар Ангелина

Моя малая родина:

Довнар Татьяна

Наше интервью:

Светлицкая Кристина,
Миньченок Анастасия

Citius, Altius, Fortius!:

Довнар Ангелина, Подорожная
Евгения, Русов Андрей

Книжная полка: на досуге

Леонова Юлия

Подорожная Евгения

Fashion & style:

Высоцкая Диана

"Завещца спадчынай яна...":

Сасновская Кристина
Глуховская Ева, Комар
Александра

Киберновости и игры:

Данилов Влад, Сенють Ян

Мир профессий:

Белявская Анастасия,
Бушкова Вероника

Наши именинники

Советы психолога:

Павлова Татьяна

Дайджест событий



ЖИЗНЬ БГАЭК

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

*«Учитель - перед именем твоим
Позволь смиренно преклонить колена...»*

Учитель... Педагог ...Что стоит за этим привычным словом? Учитель – это и отличный психолог, и замечательный поэт, и великолепный актёр, но, самое главное, учитель – это незаменимый помощник и настоящий друг. Лично я очень благодарна своим педагогам; они воспитали во мне те качества, которые порой не могут воспитать даже близкие нам люди. Мне повезло – на моём пути всегда встречались не просто учителя, а настоящие Люди, которые всегда помогут в трудную минуту, поймут и поверят.

“Преподавателям спасибо”-

Хотим сегодня мы сказать.

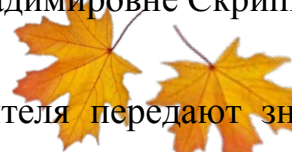
За труд, терпение и силы —

За всё, что нам смогли вы дать!

Слова благодарности за многолетнюю работу в нашем колледже Алине Ивановне Семёновой, Ольге Павловне Глёковой, Татьяне Петровне Кравчenea, Инге Степановне Барабаш, Людмиле Трофимовне Наумчик, Светлане Владимировне Скрипко...

Кто такой настоящий учитель?

На этой профессии держится наше общество. Учителя передают знания новым



поколениям, воспитывают своих учеников и прививают им полезные качества. В силах этого специалиста открыть способности в человеке и направить его на путь совершенствования. Это, в первую очередь, Людмила Николаевна Кондратьева, Татьяна Олеговна Парфененко, Людмила Евгеньевна Стульская, Юлия Алексеевна Быстримович, Ирина Ивановна Сакун...



Профессиональные качества:

Работа учителя — это постоянное взаимодействие с людьми. Его деятельность связана с нервным напряжением, поэтому нужно быть в высшей мере стрессоустойчивым и терпеливым. Внимательность, доброта, тактичность, справедливость, гуманизм — характеристики идеального педагога. Замечательно для преподавателя обладать отличной памятью и способностью к самообучению. Хочется отметить профессионализм Михаила Ивановича Бабарико, Галины Марковны Дворецкой, Марины Мирославовны Кравченко, Маргариты Александровны Шиманской.



Профессиональные навыки

Учитель на высоком уровне разбирается в той области знаний, которую преподаёт. А ещё умеет доступно и интересно преподнести информацию учащимся. Педагог обладает не только организаторскими навыками, но и природными качествами этой профессии. Флагманами в этом направлении в нашем колледже являются Светлана Викторовна Витковская, Татьяна Николаевна Галимская, Валентина Петровна Кошелева, Наталья Владимировна Черепенко, Галина Васильевна Ещик, Елена Анатольевна Шаверова.

**Благодарим вас мы и ценим.
И будем помнить вас всегда.
Вы в нас вложили очень много.
А это стоило труда...**



Корреспондент



Людмила Петроченко



День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола. В разных странах этот день приходится на разные даты. В основном, в мире день матери отмечается во второе воскресенье мая, в том числе на Украине, в Эстонии, США, на Мальте, Кипре, в Дании, Финляндии, Германии, Италии, Турции, Австралии, Японии, Бельгии, Бразилии. День матери в России отмечают в последнее воскресенье ноября, в Египте — 21 марта, **в Белоруссии — 14 октября**, в Грузии — 3 марта, в Армении — 7 апреля. В республике Казахстан день матери отмечается в третье воскресенье сентября, в Киргизии — в третье воскресенье мая, в Великобритании — в первое воскресенье марта, в Греции — 9 мая, в Польше — 26 мая. Шведы и французы поздравляют своих матерей в последнее воскресенье мая. Сербь — в декабре. В Испании, Португалии и Литве день матери отмечается в первое воскресенье мая. На Филиппинах — 10 мая.

30 июля 1996 года указом президента республики Беларусь № 277 «об установлении праздника — дня матери» было определено его ежегодное празднование 14 октября. Документ ратифицировал А. Лукашенко. В 2019 году дата отмечается 24-й раз.



ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНИКА “ДЕНЬ МАТЕРИ”

Существует два мнения об истории становления данного события. Согласно первому, это дань матерям, тем, благодаря кому у каждого человека есть светлые, нежные и незабываемые чувства и воспоминания, а также тем, кто преподавал первые уроки доброты, нравственности, духовности, терпимости и человеколюбия.

По второму мнению, история дня матери начинается с религиозного православного праздника покрова пресвятой богородицы. В 910 году во время богослужения Дева Мария (многие узнали в ней мать божью) явила себя людям, укрывая молящихся белым покрывалом и тем самым стараясь защитить их. Именно поэтому дату праздника было решено приурочить к покрову дню.

День матери отмечают во многих странах мира, однако только в Белоруссии он приурочен к



религиозному празднику.

В Беларуси уделяется самое пристальное внимание решению проблем женщин, семьи и детей, созданию условий для их нормальной жизнедеятельности. Подтверждением престижа материнства является представление наиболее достойных многодетных матерей к награждению государственной наградой республики Беларусь – орденом матери (этот высокий знак материнской доблести был учрежден указом президента в 1995 году).

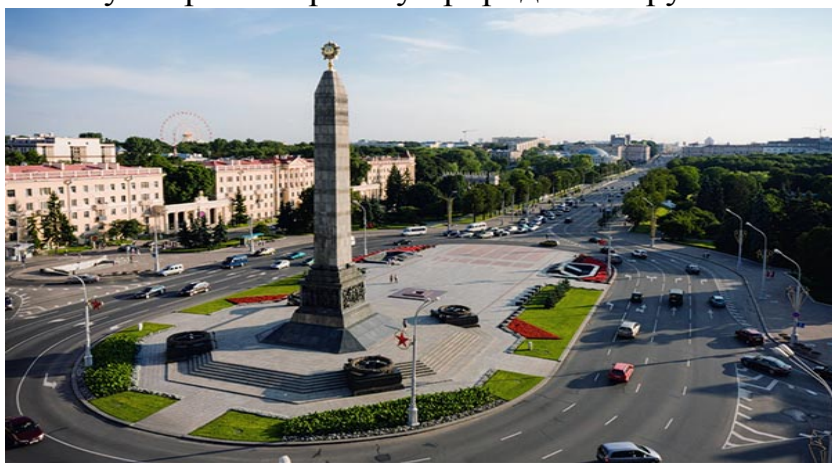


Быть мамой — это и великое счастье, и большая ответственность, и тяжелый труд. Сегодня хочу поздравить всех женщин с прекрасным праздником — Днем матери! Желаю вам крепкого здоровья, терпения, благополучия, любви. Пусть ваши детки будут послушными, счастливыми. Пускай дарят вам самую искреннюю и нежную улыбку!

Корреспондент Людмила Петроченко

УЧАЩИЕСЯ БГАЭК – В СТОЛИЦЕ РЕСПУБЛИКИ – ГОРОДЕ-ГЕРОЕ МИНСКЕ

В октябре учащиеся колледжа под руководством зав.отделением “Бухгалтерский учет анализ и контроль” Глековой О.П., преподавателей иностранных языков Витковской С.В., Смольниковой В.И. и Степановой Н.А.отправились на экскурсию в город-герой Минск. Основными обзорными объектами данной поездки стали: «Национальный исторический музей» и «Национальный художественный музей Республики Беларусь». По пути из г.Бобруйска за окном автобуса, учащимся и преподавателям открывались невероятные пейзажи, каждый новый виток дороги по-новому открывал красоту природы Беларуси.



По приезду в Минск учащимся посчастливилось увидеть: площадь Победы, на которой находится монумент Победы, имеющий форму обелиска высотой около 40 метров. По своей сути, площадь Победы является памятным местом в честь подвига народа в годы Великой отечественной войны;

«Ворота города». Это 2 монументальных высотных здания, на одном из которых были главные белорусские часы, а на втором – зубр, символ республики; крупнейшую, центральную площадь города Минска- площадь Независимости которая была построена по проекту советского архитектора И.Г. Лангбарда.

На площади расположены здания Дома правительства Республики Беларусь, Мингорисполкома, Белорусского государственного университета, Белорусского государственного педагогического университета, гостиницы «Минск», Главпочтамта, Управления метрополитена, а также Красный



костёл и памятник В. И. Ленину; Национальную библиотеку Беларуси, которая представляет собой чудо архитектуры-ромбокубооктаэдр (в просторечии называется «алмаз») высотой 73,7 м (23 этажа) и весом 115 000 тонн (не считая книг). Новое

здание оборудовано автоматизированной системой доставки литературы «Телелифт», состоящей из монорельсов и контейнеров грузоподъемностью от 5 до 10 кг, жаль лишь то, что не удалось увидеть ее при ночном освещении, ведь подсветка здания представляет собой многоцветный экран на основе светодиодных кластеров, который включается ежедневно с заходом солнца и работает до полуночи. Рисунок и узоры на нём меняются; невероятной красоты Костёл Святого Симеона и Святой Елены,



который представляет собой пятинефную, трёхбашенную базилику асимметричной объёмно-пространственной композиции с мощным трансептом, торцы которого решены так же как и главный фасад — с большим окном-розой под треугольным фронтоном; а самое главное - Верхний город, который является особой гордостью Минчан. Там можно полюбоваться сохранившимися постройками католических и униатских монастырей, торговыми рядами, жилыми зданиями. И, конечно, полюбоваться живописными видами Минска на панорамной площадке. Неподалеку находится и Троицкое предместье, уголок старого Минска, который с любовью воскрешали минчане. Троицкое притягивает туристов и горожан неспешной атмосферой начала 19 века. Здесь уцелели старые жилые дома, в которых после реконструкции разместились сувенирные магазины, кафе, музеи... И это далеко не все прелести и красоты г. Минска.

Первой точкой экскурсии стал «Национальный исторический музей».



Самый большой раздел экспозиции знакомит с основными религиями — православием,

католицизмом, иудаизмом, исламом, которые мирно сосуществуют в Беларуси.

Заключительный раздел посвящен книжной культуре и деятельности белорусского просветителя-гуманиста Франциска Скорины.



Всего в экспозицию входят свыше 400 памятников истории и культуры, многие из них экспонируются впервые: печать Евфросинии Полоцкой XII в., стенопись Преображенской церкви Спасского монастыря в Полоцке XIX в., уникальная коллекция серебряных кидушных бокалов, алтарная католическая живопись и др.

Музейная экспозиция "Древняя Беларусь" охватывает период отечественной истории от эпохи неолита до XIX в.

Она рассказывает о первоначальном заселении территории нашей страны, возникновение племенных союзов, установлении первых на территории Беларуси государственных образований, создании Великого княжества Литовского, Речи Посполитой, пребывании Беларуси в составе Российской империи.



Экспонаты рассказывают о первых поселениях людей на наших землях, их занятиях,



верованиях, постепенном развитии цивилизации. Среди них находятся бесценные исторические артефакты: деревянное рало I в. н.э. предметы первобытного искусства и украшения, шахматные фигурки XII–XIII в., оружие, снаряжение и др. В отдельном разделе освещается история книжного дела в Беларуси в XVI–XIX вв., а также деятельность просветителя Франциска Скорины.

Экспозиционный проект "Беларусь XVI–XVIII вв. в портретах и геральдике" отражает один из самых сложных и противоречивых периодов в истории Беларуси – период Речи Посполитой (середина XVI - конец XVIII в.). Акцент делается на жизни высших сословий общества страны - магнатов и шляхты, представителей аристократии, которые сыграли значительную роль как в создании и развитии, так и в упадке Великого Княжества Литовского и Речи Посполитой.



Зал разделен на две части: в одной находится своеобразная галерея Завишей, часть галереи Радзивиллов, а также коллекции оружия, стекла и фарфора; в другой – портреты Радзивиллов, королей, выдающихся деятелей государства, духовенства и знати, среди которых Константин Острожский, Стефан Баторий, Лев Сапега, Георгий Канинский, Тадеуш Костюшко и др. Здесь же представлены коллекции нумизматики и сфрагистики.

Предметы из коллекции оружия, введенные в экспозицию, подчеркивают мужественные черты лиц на "сарматских" портретах. Это раритетные образцы

холодного и огнестрельного оружия. Изделия из драгоценного фарфора, изысканные бокалы и флеты из стекла дают повод для разговора о развитии мануфактурного производства предметов роскоши. От большого изобилия представленный экспонатов у ребят просто захватывало дух и покидать музей никто не торопился.

Минск один из тех городов, по которым надо просто гулять. Не гоняться за знаковыми объектами, а бродить, изучать, рассматривать, наслаждаться, удивляться, поражаться,

чем и занялась наша группа после большого количества полученных положительных эмоций от музея. Путь держали в ТЦ «Galleria». По пути открывались виды на широченные проспекты, залитые солнцем, с великолепными, грандиозными, интересными по своей архитектуре зданиями. В торговом центре у ребят было свободное время, за которое они могли пообедать и посетить несколько магазинов, чтобы приобрести сувениры.



Второй точкой стал «Национальный художественный музей Республики Беларусь». Само по себе здание музея представляет собой произведение искусства. Официальная история музея начинается 24 января 1939 года — согласно правительственному



постановлению Совета Народных Комиссаров БССР в Минске создавалась Государственная художественная галерея. Она расположилась в пятнадцати залах здания Высшей коммунистической сельскохозяйственной школы, бывшей Минской женской гимназии.

В музее ребята разделились на две группы, каждую из которых сопровождал экскурсовод. Было представлено огромное количество невероятной красоты произведений искусства: от самых маленьких до самых больших... хотя каждая из картин по праву может называться самой: «самой грустной», «самой зеленой», «самой



веселой», «самой большой» и т.п.

Нашему вниманию были представлено: «Белорусское искусство XII — XVIII вв.», «Белорусское искусство XIX — нач. XX в.»

«Белорусское искусство к. XIX — нач. XXI в.», «Искусство стран Западной Европы к. XVI — нач. XX в.», «Русское искусство XVIII — нач. XX в.», «Искусство стран Востока XVI — нач. XXI в.».



Наши учащиеся настолько наслаждались красотой и величием произведений, что даже после окончания времени экскурсии ребят было просто невозможно вытащить из музея. Вся группа осталась под огромным впечатлением от поездки и приятно уставшие, довольные ребята возвращались домой. И всё же с уверенностью могу сказать, что лучше один раз увидеть, чем несколько раз прочитать. Именно поэтому добро пожаловать в Минск! Не важно, когда вы приедете в белорусскую столицу — летом или зимой, весной или осенью Минск всегда примет вас радушно и обязательно удивит.

Корреспондент Ангелина Довнар

«Звездный дождь»

«Звездный дождь» - это фестиваль, который давно уже стал традицией БГАЭК. А традиции в нашем колледже чтут и соблюдают.

Ежегодно на этом конкурсе мы открываем новые имена наших учащихся, новые грани творческих возможностей, демонстрируем наши таланты. А раз это конкурс, то оценивает его беспристрастное и многоуважаемое жюри: председатель профкома учащихся - Попкова Светлана Владимировна, педагог-психолог колледжа - Еленская Елена



Валериевна, Каштанова Диана
Николаевна, Главный специалист РК
БРСМ - Пилкина Светлана Геннадьевна,
«Золотой голос БГАЭКа» выпускница

группы 186с – Инга Лузанова, хореограф и руководитель танцевальной студии «ЛОТОС» - Кислякова Ирина Викторовна, а также педагог-организатор Шароваров Александр Георгиевич.

В этом году в конкурсе приняли участие группы: 187-б, 50-ю, 95-б, 24-п, 178-с, 23-п, 179-с.



I место 178-С



II место 187-Б



III место – 23-П



МОЯ МАЛАЯ РОДИНА

Кинотеатр Товарищ

Кинотеатр «Товарищ» находится по адресу: ул. Интернациональная, 15.

Кинотеатр начал свою работу в 1940 году. Даже во время Великой Отечественной войны это учреждение культуры не прекращало свою работу. Немцы устроили в кинотеатре свой клуб, но киносеансы тоже проводились. Но не кадры из прекрасных фильмов довоенной поры видели эти стены в период фашистской оккупации, а немецкую кинохронику.



В 1970-е годы в кинотеатре использовались кинопроекторы типа КП 15В и КППТ-3. В 1983 году заменено кинооборудование на кинопроекторы типа КП 30К. В 2005 году в кинотеатре была установлена система объёмного звучания кинофильмов **Dolby Surround**. После модернизации в 2012 году кинотеатр стал современным зрелищным учреждением, оборудованным цифровым оборудованием формата 3D, комфортабельным зрительным залом с вместимостью 378 зрительских мест.

В 2013 году открылся новый зал повышенной комфортности, оборудованный цифровым кинопроекционным оборудованием обеспечивающим технологию 3D кинопоказа, с вместимостью 109 зрительских мест.



Корреспондент Татьяна Довнар

НАШЕ ИНТЕРВЬЮ

Ежегодно в первое воскресенье октября Беларусь празднует **День учителя** – профессиональный праздник не только школьных педагогов, но и всех сотрудников сферы образования. В 2019 году праздник выпал на 6 октября. В колледже праздник прошел в качестве концерта, который вызвал незабываемые эмоции. В исполнении учащихся прозвучало много тематических песен и стихов. Порадовали ребята и своими хореографическими выступлениями. Каждый номер концертной программы сопровождался бурными аплодисментами. В честь праздника мы решили взять интервью у преподавателя русского языка и литературы, организатора и ведущей концерта посвященному Дню Учителя, **Людмилы Николаевны Кондратьевой**.



Как долго Вы работаете в БГАЭК преподавателем?

- Я работаю в колледже учителем русского языка и литературы сравнительно недавно.

Почему вы выбрали эту профессию?

- Так получилось... Хотела стать журналистом, но для поступления в университет на эту специальность нужны были статьи, которых у меня не было. Как альтернативу мне предложили поступить на филологический. Что я и сделала. После окончания университета был выбор: стать учителем или телеведущей, я выбрала учителя.

Довольны ли вы своим выбором?

- Работа учителя очень сложная и требует крепких нервов, терпения, знания своего предмета, но я довольна своим выбором.

Сложно ли было освоить эту профессию?

- Я бы не сказала, что это легко. 6 лет напряженной учебы, затем практика, расслабляешься лишь на выходных, и то всю основную письменную работу оставляешь именно на выходные. Для того, чтобы освоить эту профессию, необходимо получить высшее образование.

Нужны ли какие – то особые качества и навыки человеку, который решил стать специалистом в этой области?

- Да, разумеется. Огромная усидчивость, навыки грамотного письма, выразительного чтения, обаяние, индивидуальность, коммуникабельность, знание детской, подростковой и взрослой психологии, умение идти на компромисс и т.д.

С какими трудностями вы сталкиваетесь в своей работе?

- С трудностями, конечно, сталкиваются все, но в моей сфере и в наше время трудности стали массовыми. Дети не хотят читать, их трудно заинтересовать и поэтому много времени тратишь на поиски чего – то “этакого”, чтоб заинтересовать учеников.

Что самое интересное в Вашей профессии?

- То, что каждый день разный. Ни один день и ни один урок за 6 лет не повторился. А однообразие, знаешь ли, вызывает скуку.

Насколько профессия учителя полезна и важна для нашей страны?

- Моя профессия – одна из самых важных в мире. Учитель формирует человека как личность. Взгляды на жизнь и характер, начитанность и грамотность идут из школы.

Сбылась ли детская мечта о будущей профессии?

- Нет. Я мечтала стать археологом, но моя мечта так и осталась мечтой.

Кому бы вы порекомендовали свою профессию?

- Только тем, кто в действительности любит детей, а также предмет «Русский язык и литература».

О чем бы вы хотели предупредить тех, кто собирается получить такую же профессию как у тебя?

- Нельзя выбирать эту профессию тем, кто хочет на этом заработать. Это не та профессия, где можно разбогатеть. Частенько ползарплаты уходит на закупку материала, нужного на уроке (таблицы, демонстрационные карточки, аудио- и видеоматериалы) и т.д.

Каким был первый день на работе?

-Ой, было так страшно и волнительно. Я просто не привыкла быть в центре внимания, а теперь втянулась и жить без своей работы не могу

Вы гордитесь своей профессией?

- Да. Это одна из уважаемых профессий. Иначе и быть не может.

P.S. Кондратьева Людмила Николаевна стала победителем городского конкурса «Женщина года — 2018»

Корреспонденты Кристина Светлицкая, Анастасия Миньчёнок

КНИЖНАЯ ПОЛКА

Еще одна потрясающая история от великолепного писателя фантаста Жюль Верна. Как и всегда история очень занимательная и интересная, полное погружение в происходящие на страницах книги события. Научные открытия, подробное изучение подводного мира неким профессором и капитаном без имени. Легенда о подводном корабле под названием "НАУТИЛУС". Проблемы подводного мира. Путешествие трёх путников, угрозы и нехватка кислорода. Великое нахождение Атлантики. Загадка, не так ли? Читателя ждет приключение длиною в двадцать тысяч лье (90 000 км),



удивительные события, случившиеся однажды с тремя неразлучными друзьями, каковыми они стали после пережитого. Тайна всего судна "Наутилуса", капитана Немо, интрига с постоянными мыслями о побеге. Увлеченный ученый, преданнейший слуга, прямолинейный китолов-канадец - вот тот "задраеный снаружи" треугольник героев, среди которых центром пересечения биссектрис стоит капитан корабля. Важно только окунуться в подводный мир чтобы ощутить его здесь и сейчас.

«Виноваты звёзды» - Джон Грин

Моросил дождь... Погода была не очень хорошей. Тёмные, хмурые тучи закрыли всё небо. Оно выглядело так, будто сейчас польёт сильный дождь, загрохочет яростный гром и ударит яркая молния. Не знаю, почему, но мне понравилась эта прогулка. Состояние было таким спокойным, но в тоже время всё томилось в ожидании. Я слышала только небольшой гул, где-то далеко проезжавших машин и

стук своего отчётливо бьющегося сердца. Иду я по аллее, гуляю и смотрю на всё вокруг. На улицах города ни единой души, тишина поглотила все звуки, и ты идёшь наедине со своими мыслями:

«Боль хочет, чтобы её чувствовали...»

Никогда бы не могла подумать, что эта книга перевернёт весь мой мир... Каждый день умирают и рождаются тысячи, а может и миллионы человек. Каждый ищет самого себя в этом мире, пытается разобраться и понять Вселенную. Со временем люди перестают замечать радости, маленькие победы, им всего становится мало. Мы проклинаем нашу жизнь, которая дала нам испытать все эти тяжести и трудности. Но мы даже не подозреваем, что упускаем в эти моменты. Каждая секунда, минута, час, день – могут стать последними в нашей жизни...

Роман настолько восхитителен, что невозможно оторваться. Он заслуженно получил звание «Лучшего художественного произведения 2012 года». Несмотря на то, что я очень люблю читать ещё ни одна книга мне так не нравилась, как эта. Эти чувства невозможно описать словами. Она бесподобна, совершенна, гениальна! Эта история смешала в себе два жанра – трагедию и комедию. Герои заставляют улыбаться, в каком-то моменте волноваться и даже плакать... Книга Джона Грина даёт понять многое. Хочу отметить, что по сюжету романа был снят фильм, который не уступает по качеству место книге. Автор грандиозно, но в тоже время достаточно просто и ненавязчиво рассказал историю любви, борьбы за неё, и место в этой Вселенной... Что может быть хуже чем смерть? Казалось, бы — ничего... кроме смерти любимого человека, который подарил тебе бесконечность:) Меня сильно зацепила эта книга. Её невозможно читать без замирания сердца и слёз на глазах! Произведение Джона Грина – бесценно. Да, «жизнь это не фабрика по исполнению желаний», но нужно ценить её. Я пережила все те эмоции и чувства героев – это очень сложно, больно. Многие говорят, что жизнь не бесконечна, но я могу сказать, что это не так! Просто «одни бесконечности чуть больше чем другие». Большинству людей кажется, что время бессовестно их обкрадывает и забирает самое дорогое в жизни. Но на самом деле оно

дарит самое ценное, те секунды, радостные минуты и счастливые мгновения. Во всём том, что происходило в жизни этих героев, никто не виноват, никто, кроме Вселенной и звёзд. Пусть, эта книга без хэппи энда, пусть она без волшебства и чуда, пусть она не такая, как все, но именно это и делает её особенной. Джон Грин открыл мне глаза на немного жестокую правду, но я благодарна ему за это...



Корреспонденты

Юлия Леонова, Евгения Подорожная

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS!

Спорт, тренировки, пробежки по утрам, здоровый образ жизни - что вы думаете об этом? Кому-то нравится, кому-то-нет. Но, как бы то ни было, следует знать, что на



стороне тех, кто занимается спортом, есть особые преимущества. В начале несколько слов о малоподвижном образе жизни. Знаете ли вы, что, согласно медицинским исследованиям, средняя норма движения обычного человека составляет 15 тысяч шагов в день, т.е. около 10км? Вы проходите или пробегаете столько ежедневно? Наверняка, положительно ответят немногие. Малоподвижный образ

жизни, в свою очередь, приводит к не очень хорошим последствиям, таким как, например, проблемы со здоровьем, пониженный жизненный тонус, апатичное состояние, слабование и т.д. Да и физическая форма в этом случае оставляет желать лучшего. Несмотря на это, множество людей не то что не занимается спортом, но даже не задумываются об этом, хотя спорт является прекрасным способом держать себя в форме и сохранять крепкое здоровье. А, как известно, человеку становится интересно что-либо, если показать ему выгоды этого.

Если человек начнет увлекаться спортом, то он сможет получить следующее:



1. Красивое и подтянутое тело;
2. Стойкий характер и невероятную силу воли;
3. Умение добиваться любой поставленной цели, даже если она кажется неосуществимой;
4. Крепкое здоровье и улучшение психического состояния;
5. Значительный прилив энергии и подъем сил;
6. Повышение общего тонуса и

увеличение работоспособности, так как у человека повышается выносливость;

7. Увеличение продолжительности жизни;
8. Дополнительные внутренние резервы, помогающие противостоять стрессовым ситуациям и нервным переживаниям.

Положительные бонусы, связанные с регулярным занятием спорта, очевидны. Но, несмотря на это, не каждый человек действительно может найти время и желание, чтобы начать регулярно заниматься физическими упражнениями.

Как выработать в себе интерес к спорту?

В данном случае специалисты сходятся во мнении, что делать это в первую очередь нужно только для себя. Если человек решает заняться спортом только за компанию, то такой путь не позволит получить действительно хороших результатов. Когда знакомые в какой-то момент перестанут посещать тренировки, человеку будет сложно перестроиться и делать это самостоятельно. Надо будет каждый день искусственно пробуждать в себе желание снова пойти в зал. Профессионалы советуют в первую очередь разобраться в себе и сделать упор на свои волевые качества. Не стоит занятиями спорта пытаться кому-то что-то доказать. Многие отказываются от посещений зала, опасаясь скучных и однообразных занятий. Но физическая нагрузка является потрясающим и самым эффективным способом разгрузить свою голову. Тренировки помогают освободиться от отягощающих мыслительных процессов. И не стоит бояться того, что спорт может оказаться скучным. Благодаря опытным тренерам и инструкторам и постоянно меняющейся нагрузке, человек каждый раз сталкивается с новыми упражнениями.



***Спорт-это здоровье, сила,
выносливость и красота.***

***Человек, который совмещает свою
жизнь с регулярными физическими
упражнениями, становится
намного увереннее в себе.***

НОВОСТИ СПОРТА БГАЭК

С 30.09 по 03.10 проводились Зональные соревнования среди девушек вузов г. Бобруйска по баскетболу. В соревнованиях приняла участие и сборная команда УО «БГАЭК». Открыли соревнования сборные команды «БГАЭК» и «БГПТХК им. А.Е. Ларина», с большим отрывом победу одержала сборная «БГПТХК им. А.Е. Ларина», но такой проигрыш не пошатнул дух команды и все последующие встречи нашей сборной с другими командами вузов г. Бобруйска увенчались успехом. Завершающей

победой стала победа над сборной «БГТК» с отрывом в 21 очко. По итогам соревнований сборные команд «БГПТХК им. А.Е. Ларина» и «БАЭК», занявшие 1-е и 2-е место соответственно отправляются на Областные соревнования в г. Могилев. С 10.10 по 11.10 проводились Зональные соревнования среди юношей вузов г.Бобруйска. Сборная юношей УО «БГАЭК» приняла участие в данных соревнованиях. Итоги соревнований для нашей команды юношей оказались менее успешными-сборная заняла 4-е место.

«Невозможно — это всего лишь громкое слово, за которым прячутся маленькие люди. Им проще жить в привычном мире, чем найти в себе силы что-то изменить. Невозможное — это не факт. Это только мнение.

Невозможное — это не приговор. Это вызов. Невозможное — это шанс проявить себя. Невозможно — это не навсегда. Невозможное возможно.»

Мухаммед Али

НОВОСТИ ГОРОДА

Открытый чемпионат Бобруйска по мини-футболу.

5 и 6 октября в СК "Спартак" прошли первые игры нового футзального турнира. В день открытия сыграли три пары команд, а ведущий Аркадь Логвин разыграл среди зрителей памятные сувениры и провел конкурсы.



Бобруйские дзюдоисты отличились на турнире памяти Виктора Полей

5 октября 2019 года в Гомеле прошел открытый турнир по дзюдо посвященный памяти тренера-преподавателя Виктора Григорьевича Полей среди юношей и девушек 2006-07г.р. 2008-09 годов рождения.

Три медали мемориала завоевали юные дзюдоисты областной СДЮШОР профсоюзов «Спартак-2006» из Бобруйска.

Хоккейная команда Бобруйск 112 одерживает вторую победу подряд в чемпионате города Минска среди любительских команд

6 ноября в рамках 19-ого регулярного чемпионата города Минска по хоккею бобруйчане встретились с Avalanche (Минск), проигрывая по ходу 3 периода 2:1, сравняли счет и одержали победу по буллитам.

В нашей команде 2 шайбы забросил Кирилл Сорокин, победный буллит реализовал Александр Пархамович.

«Вольницы» из Бобруйска первенствовали на турнире в Польше

4-6 октября 2019 года в городе Красник прошел международный турнир по борьбе вольной среди девушек 2003-05года рождения.

Кроме хозяев турнира, побороться за медали, в Польшу приехали спортсмены из Украины, Испании и Беларуси.

Две медали высшей пробы завоевали воспитанницы областной СДЮШОР профсоюзов «Спартак-2006» и бригады тренеров Сергея Лукомского, Ольги Павловой и Сергея Мелькова.

В весовой категории 53 кг отличилась Алеся Гетманова, она одержала пять побед и взошла на высшую ступень пьедестала. Успех подруги по команде повторила Алина Шевчук. Алина добыла «золото» четырьмя победами.



Корреспонденты Ангелина Довнар, Андрей Русов

Fashion & style

СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ

Спортивный стиль в одежде – это прежде всего комфорт. Одежда такого стиля имеет широкое назначение: она используется как в качестве рабочей, так и в качестве повседневной. Одежда спортивного стиля универсальна. На сегодняшний день этот стиль наиболее популярен.

История возникновения

Спортивный стиль в одежде появился давно. Он возник как результат заинтересованности человека спортом. Разные виды спорта подарили нам интересные модели одежды. Так, из футбола к нам пришли футболки, из американского бейсбола – бейсболки. Теннис подарил нам короткие юбки, юбки в складочку, шорты и «тенниски». Благодаря игре в гольф появились брюки нового фасона. Созданию пиджака особого покроя (укороченного спереди), удобных рейтузов и брюк-галифе мы обязаны конному спорту и верховой езде. Велосипедный спорт ввел в моду велосипедки и шорты из лайкры, а коньки и лыжный спорт – шапочки и свитеры с рисунком.

Сегодняшние женские лосины напоминают форму одежды конькобежцев. Военная одежда также служит примером спортивного стиля. Куртки этого стиля отличаются наличием накладных карманов, отстрочкой по краям и металлической фурнитурой.

Разновидности спортивного стиля

Популярность спортивного стиля привела к возникновению отдельных его разновидностей. К ним относятся:

- **джинсовый стиль.** Это направление возникло благодаря смешению фольклорного и спортивного стилей. Изначально из джинсовой ткани шилась только рабочая одежда. Но на сегодняшний день из нее создают классические, клубные, гламурные и спортивные модели. Такая одежда стала уже универсальной.



К
К

морской стиль:

наибольшая его популярность пришла на 20-е и 70-е годы прошлого столетия. Для него характерно использование значков, эмблем, сочетание белого цвета с синим. На сегодняшний день такое сочетание цветов, юбка в складку, «матросский» воротничок – классика летнего гардероба.



стиль сафари: представляет собой соединение спортивного и «этно» стилей. Его отличают светлые тона, узкий силуэт, ремни, множество накладных карманов. Благодаря этому направлению в моду вошли брюки-бермуды, юбки с высоким, не бросающимся в глаза разрезом.

стиль милитари: его отличительной чертой являются цвета, которые заимствованы у военной формы: хаки, серый, коричневый. Также есть особенности и в фасонах одежды. Например, пальто и френчи напоминают шинели. Обувь, как правило, без каблука. Чаще всего это высокие массивные ботинки на шнурках и сапоги с прямым голенищем.

Корреспондент Высоцкая Диана

"Завецца спадчынай яна..."

Гостиница «Бобруйск»

Гостиница «Бобруйск» была построена в 1958 году. Расположена на улице Советская, 97/26. Автор проекта архитектор В. Зайцев.

Здание отражает основное направление монументальной гражданской архитектуры Беларуси 1950-х годов.

С развитием и ростом г. Бобруйска возросла потребность в гостиничных номерах и в



1973 г. к старому корпусу был пристроен новый корпус, увеличив число койко-мест с 153 до 367. Состоит из трех объемов: главного четырехэтажного, полукруглого в плане, завершенного



круглым бельведером с купольным покрытием и гранёной башенкой, и 2-х трехэтажных, примыкающих к главному со стороны улиц Пролетарской и Советской. Главный фасад фланкирован



двумя ризалитами. Центральный вход и четвертый этаж выделены арочными проемами. На первом этаже находится вестибюль, административные и бытовые помещения. В центральной части – парадная лестница, в боковых крыльях вокруг коридоров размещены жилые номера. С января 2011 г. в гостинице «Бобруйск» идет реконструкция левого крыла нового корпуса и помещений ресторана.

В настоящее время в гостинице используется под заселение **62 номера на 105 мест**, в том числе **60 номеров на 101 место** расположены в новом корпусе гостиницы, **2 номера на 4 места** - в старом корпусе гостиницы.

Гостиница «Бобруйск», которую по праву можно назвать символом нашего древнего и красивого города, - один из самых ярких и узнаваемых в Республике Беларусь памятников архитектуры.



Гостиница «Бобруйск» является визитной карточкой города и находится в самом его сердце.

Корреспонденты Александра Комар, Ева Глуховская

Дом купчихи Кацнельсон

Это здание – уникальный памятник деревянного зодчества, дом купчихи Кацнельсон, входит в число экскурсионных объектов нашего города, так что, говоря о достопримечательностях Бобруйска, его никак нельзя оставить без внимания.



Дом был собран в 1912 году на улице Присутственной (теперь Интернациональной), где он стоит и по сей день. Почему “собирали”? Потому что есть версия, по которой здание не построили, а привезли в Бобруйск откуда-то из Прибалтики. Увидев дом, госпожа Кацнельсон купила его и велела привезти сюда по частям. Она могла позволить себе такую дорогостоящую операцию: женщина занималась торговлей лесом, в начале прошлого столетия оборот ее предприятия составлял 2 млн. рублей в год, а ее имя было на слуху в России и далеко за ее пределами, в частности, в Англии.



Однако здесь купчиха первой гильдии Кацнельсон прожила недолго: перед началом революции постройка была передана в аренду полицейской управе, а сама Кацнельсон отправилась в Петербург к сыну Нисону. Кстати, он тоже был далеко не последним человеком: доктор философии, депутат думы России, некоторое

время занимал пост главы директората Еврейского колониального банка с регистрацией в Лондоне.

В ноябре 1918 года дом купчихи Кацнельсон снова сменил ориентацию: теперь здесь стал располагаться Бобруйский уездный революционный комитет, который являлся временным органом местного управления под руководством П.Ф. Ревинского. В связи

с этим в 1958 на задние была прикреплена мемориальная доска.

То, что это здание пережило революцию и войну, по-другому как чудом и не назовешь. Страшных событий того времени выдержали далеко не все каменные постройки, а дом купчихи — полностью деревянный!

После революционного комитета здесь стала размещаться центральная городская библиотека им. М. Горького. Она просуществовала в этом здании до 2014 года — тогда здесь обрушился большой кусок штукатурки, и библиотеку закрыли на

ремонт. Некоторое время оно не функционировало, потом там располагалась художественная мини-галерея “Старый дом”. Сейчас здание, к сожалению, пустует. В некоторых источниках есть информация, что после Кацнельсон, владельцем был некий человек. Но о нем никаких данных нет.



Корреспондент Кристина Сасновская

Киберновости и игры

Европейская организация Team Liquid вернулась в Dota 2 с новым составом. В него вошли бывшие игроки Alliance. Бывший состав Team Liquid покинул организацию 13 сентября и до этого момента не обрел новую.



26 сентября Alliance также объявила о том, что все игроки стали свободными агентами. Костяк бывшего состава Alliance собрался в ноябре 2017 года, но не отбирался на LAN-турниры в свой первый сезон.

В прошлом сезоне команда поучаствовала в трех мейджорах и смогла отобраться на The International 2019 по Dota Pro Circuit очкам.

На «главном турнире года» коллектив занял 13-16 место, заработав \$514,951.

Состав Team Liquid:

Майк 'miCKe' Нгуен

Макс 'qojqva' Брокер

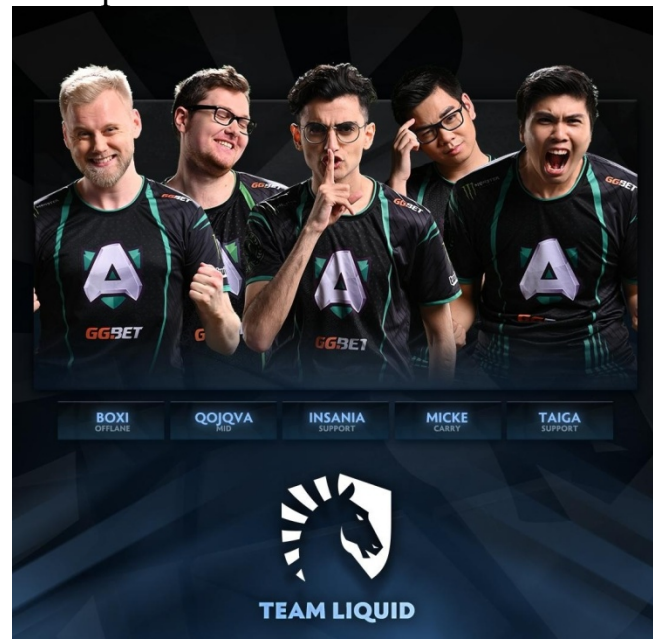
Самуэль 'Boxi' Сван

Томми 'Taiga' Лии Айден

'iNSaNiA' Саркои

Обновленный roster Team Liquid был

приглашен в закрытые квалификации на MDL Chengdu Major и DOTA Summit 11 Minor для европейского региона. Первые матчи отборочных начнутся 5 октября.



«Сейчас мы их всех отгасим» — Solo научил Ивана Урганта играть в Dota 2

9 октября в программе «Вечерний Ургант» показали сюжет о том, как Алексей Solo Березин учил ведущего шоу играть в Dota 2. Иван Ургант потренировался на Pudge и Leshrac, а также пообщался с тиммейтами.

По совету Solo, артист взял никнейм «ВАНЯ ПУДЖ» и познакомился с несколькими персонажами Dota 2. Особенно Урганта впечатлили цены на косметические предметы в игре — он обратил внимание на сет Dark Artistry для Invoker, который продают за тыс.

Для тренировки с ботами Solo выбрал для «ВАНИ ПУДЖА» соответствующего персонажа. Ургант научился базовым механикам и

попробовал использовать Meat Hook — ему даже удалось притянуть Witch Doctor.



— Предлагаю начать знакомство с игрой с Pudge.
— А, вот кого ты мне выбрал. То есть ты меня вот таким видишь? Спасибо тебе огромное.



После этого они решили сыграть в матчмейкинге.



После первой смерти ведущий передал управление Березину, а сам занялся коммуникацией с командой и поднятием морального духа: «Никто там не сильный, сейчас мы их всех отгасим!». Позже Ургант попросил Solo оценить свои навыки в Dota 2 и похвастался результатами в аркадном морском бою.— Леш, ну что скажешь? — У тебя огромный потенциал. В конце Иван Ургант пожелал всем киберспортсменам побед в их «нелегком и непонятном деле».

Новый состав EG

16 сентября 2019 г. - После долгого и насыщенного сезона DPC 2018-2019 гг. Компания Evil Geniuses, как организация, заняла некоторое время, чтобы рассмотреть наши

варианты на предстоящий год. Наша фанатская база Dota 2 состоит из одних из самых громких и страстных фанатов в игре, и в сезоне 2019-2020 гг. Мы решили внести некоторые изменения, которые, по нашему мнению, приведут нас в отличную позицию для успеха.

Во-первых, целесообразно обсудить наши отклонения. Густав "s4" Магнуссон и Sumail "SumaiL" Хасан останутся по контракту и будут открыты для передачи переговоров. Оба заслужили невероятное уважение и благодарность здесь, в EG, за свои результаты и усилия, которые они вложили в команду; они талантливы, и мы уверены, что они окажутся в окружении способных товарищей по команде.

EG подписал Абеда «Абеда» Азеля Л. Юсопа для игры на средней полосе / «2». Ранее выступая за Fnatic, Digital Chaos и Execration, мастерство Абеда неоспоримо, поскольку он стал первым игроком в мире, достигшим 10000 MMR. Он также приносит в мидл-лейн совершенно другой пул героев, чем привыкло большинство людей - у EG официально есть игрок Мееро!



Мы также приобрели Романа «RAMZES666» Кушнарева из

Virtus.pro, который будет переходить с позиции жесткого переноса / «1 », чтобы играть вне игры /» 3 ». Знакомый с ролью из его ранней карьеры в Dota 2, Роман приходит от одной из команд-монстров прошлого сезона DPC, выиграв The Kuala Lumpur Major и также выйдя в финал следующих двух основных специальностей.

Dota все чаще оказывается игрой, которая ценит свой творческий потенциал и свежий взгляд, когда дело доходит до выявления сильных стратегий и их применения на практике. Мы считаем, что этот свежий взгляд на наш список поможет нам сделать это. Мы будем участвовать в отборочных турнирах на первый майор DPC сезона, а также на Dota 2 World Pro Invitational Singapore в декабре. Мы с нетерпением ждем того, на что способен этот новый реестр, и будем благодарны за вашу поддержку.

Evil Geniuses Dota 2 is:

1. Artour “**Arteezy**” Babaev —
2. Abed “**Abed**” Azel L. Yusop —
3. Roman “**RAMZES666**”

4. Andreas “**Cr1t-**” Nielsen —
 5. Tal “**Fly**” Aizik
- Red Dead Redemption 2** выйдет на PC
в начале ноября



Студия Rockstar Games после многочисленных слухов официально объявила о выходе вестерна Red Dead Redemption 2 на PC. Игра станет доступна пользователям 5 ноября.

PC-версия содержит ряд графических и технических улучшений, а также новые миссии по охоте за головами, укрытия банд, оружие и многое другое. Red Dead Redemption 2 станет доступна для предзаказа в Rockstar Games Launcher с 9 октября.



С 23 октября экшен появится в Epic Games Store, а до Steam он доберётся только в декабре.

Показали обновленную Cache

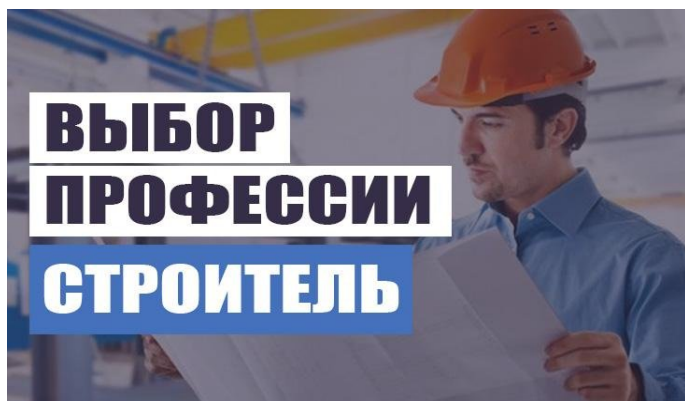
На [ESL One New York](#) показали обновленную версию карты [Cache](#). Релиз Cache состоялся в октябре. Ранее Valve убрала карту из соревновательного маппула и заменила ее на Vertigo.



коллекциям. Теперь вам будет проще следить за изменениями в ваших играх и за тем, кто во что играет. Домашняя страница библиотеки подскажет вам, что ваши друзья недавно запускали, а в списке игр вы увидите, во что они играют прямо сейчас. Кроме того, у разработчиков появился доступ к новым инструментам событий и объявлений, а также обновились соответствующие страницы для игроков.

Корреспонденты Влад Данилов, Ян Сеньють

МИР ПРОФЕССИЙ



Профессия строитель зародилась в далекой древности, в тот момент, когда появилась потребность в укрытии от стихии и ночлеге. В те времена в основном использовались естественные материалы, не требующие дополнительной обработки. С течением времени стремительно развиваются процессы возведения архитектурных сооружений. Появляются новые технологии и материалы. Современные процессы возведения зданий достигают небывалых высот. Профессия строителя заключается в десятках различных процессов, необходимых для создания качественного сооружения. Ежегодно на территории государств возводятся сотни жилых и офисных зданий, промышленных и развлекательных сооружений. Все это – дело рук умелых строителей.

Кому подходит данная профессия?

Данную профессию чаще всего выбирают представители мужского пола. Это связано с достаточно большими физическими нагрузками. Но и женщины нередко выбирают эту профессию, в частности они работают в таких специальностях, как маляр или отделочник.

Каждый строитель должен обладать логическим мышлением и математическим складом ума. Это поможет правильно проводить расчеты и составлять проекты с учетом всех нюансов. Важна для строителя и хорошая память. Внимательность – незаменимое качество. Именно оно помогает выполнять сложные и опасные процессы в весьма экстремальных условиях. Важным дополнением является и хороший глазомер, позволяющий не тратить лишнее время на проведение измерений.

Профессия строителя считается довольно высоко востребованной. Потребность человека в более комфортабельном жилье постоянно увеличивается. Спрос вызывает необходимость в новых постройках и открытии дополнительных строительных вакансий.

Образование: что надо знать?

Иногда для того, чтобы овладеть той или иной строительной специальностью, достаточно просто учиться ремеслу непосредственно на строительной площадке у

опытных и знающих мастеров. При этом еще и заплатят. Но, конечно, для более высоко оплачиваемой работы стоит получить среднее специальное образование. Наличие же высшего образования будет большим преимуществом для тех, кто желает расти в карьерном плане. Для качественного выполнения строительных работ специалистам в этой сфере необходимо знать специфику применения профессиональных инструментов и оборудования. При этом важно всегда соблюдать технику безопасности. Большим спросом пользуются универсальные мастера, которые владеют несколькими специальностями. Таким строителям соответственно будут платить более высокую заработную плату.

Место работы и карьера.

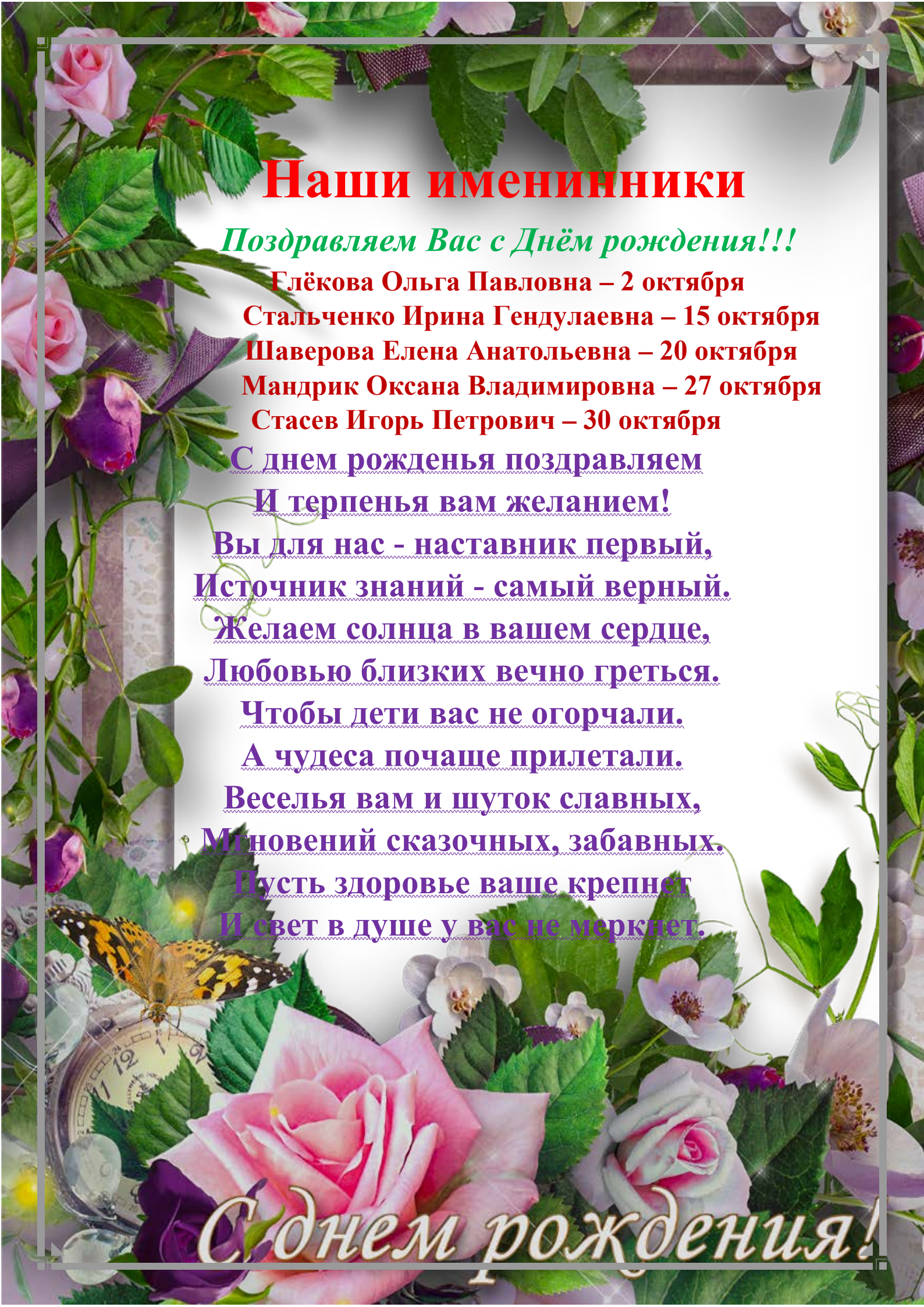
Области применения этой профессии обширны. Это и строительные объекты, и заводы, и производственные предприятия. Следует учесть, что спрос на строителей весной и летом гораздо выше, чем в холодное время года. Карьерный рост предполагает выполнение более сложной работы или повышение разряда, что позволит специалисту больше зарабатывать. Те, кто обладает еще и способностью руководить, вполне могут рассчитывать на должность бригадира или прораба. При желании строитель может заняться и индивидуальным предпринимательством, оказывая услуги населению.

К сожалению, рабочие специальности не столь популярны среди молодежи. Но с учетом того, что каждый год растет количество строительных объектов, можно с уверенностью сказать, что строитель – профессия будущего. Рынок труда не стоит на месте. Некоторые специальности исчезают бесследно, а другие становятся более актуальными. Именно профессия строителя пользуется постоянно растущим спросом. Эти специалисты никогда не останутся на обочине жизни и всегда смогут себя прокормить.



На фото: зав. отделением «Промышленное и гражданское строительство»
Татьяна Петровна Кравченя

Корреспонденты Анастасия Белявская, Вероника Бушкова



Наши именинники

Поздравляем Вас с Днём рождения!!!

Глёкова Ольга Павловна – 2 октября

Стальченко Ирина Гендулаевна – 15 октября

Шаверова Елена Анатольевна – 20 октября

Мандрик Оксана Владимировна – 27 октября

Стасев Игорь Петрович – 30 октября

С днем рожденья поздравляем

И терпенья вам желанием!

Вы для нас - наставник первый,

Источник знаний - самый верный.

Желаем солнца в вашем сердце,

Любовью близких вечно греться.

Чтобы дети вас не огорчали.

А чудеса почаще прилетали.

Веселья вам и шуток славных,

Мгновений сказочных, забавных.

Пусть здоровье ваше крепнет

И свет в душе у вас не меркнет.

С днем рождения!

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

16 удивительных способов раскрытия талантов

Все мы много мечтали в детстве, и нам хотелось, чтоб мечты наши сбылись. Но, чем старше мы становимся, тем меньше мечтаем, порой даже гоним от себя детские мечты. В этом случае им не суждено сбыться, и раскрытие талантов в нас также не происходит. Современные люди как никогда ленивы, у них нет рвения, для саморазвития и познания себя как творческой личности. Лишь какие-то определенные ситуации внезапно могут показать, на что тот или иной человек способен на самом деле.

Про талант человека

Давным-давно «талантом» называлась мера каких-либо ценных вещей, например, денег или фамильных драгоценностей. Талант – дар человека.

Талант. Происхождение

О происхождении таланта уже давно идут разгоряченные споры. Вполне вероятно, что человеку даются какие-то предпосылки для развития способностей, но действия для этого развития зависят лишь от самого человека- от его желания, от окружения. При желании человек может развивать в себе любые способности, воплощать в жизнь свои мечты, все люди имеют талант в чем-либо. Итак, перейдем непосредственно к способам развития талантов и способностей.

1.Самоанализ

Наиболее оптимальный способ, который может помочь найти и раскрыть себя – это анализ собственного мира, предпочтений, возможностей и потребностей.



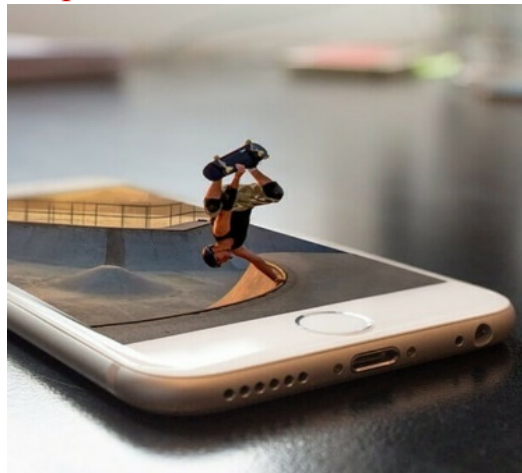
Есть одна работающая простая техника. Возьмите чистый лист бумаги и нарисуйте свою фигуру по центру листа. Дальше нарисуйте «ветви», которые тянутся от вас как от дерева. На конце этих ветвей обозначьте факторы, интересующие вас в жизни. Хорошо подумайте и исключите «ветви», которые, по вашему мнению, ничего хорошего не принесут. Вам нужно отметить все достоинства и недостатки каждого вида занятий.

2.Увлечения детства

Детство в нашей жизни – самый прекрасный возраст, время доброты и искренности. В этом возрасте не нужно следить, как мы одеты, мы не зависим от мнения окружающих, не гонимся за тем, чтоб отвечать каким-то требованиям. Раскрытие талантов идет, само собой. Если у вас в том далеком возрасте присутствовали какие-то увлечения, то вы можете это воспринимать, как подсказку от подсознания, в каком направлении двигаться, чтобы отыскать таланты. Виды талантов человека могут быть

самые разные. По мере взросления человек становится составляющим системы, на первое место для него встает карьера. Человек хочет, чтоб его ценили в обществе, и чьи-то ожидания касательно него оправдались, раскрытие талантов уходит на второй план.

3. Прохождение психологических тестов



Есть люди, которым нравится, что ответственность за их жизнь несут другие. Как им поступить, если у них появится желание раскрыть свои таланты? Вопрос сложный, и часто он требует вмешательства психолога. Но прежде можно попробовать пройти несколько психологических тестов по раскрытию своих талантов. В интернете есть возможность встретить массу заданий, способных помочь в исследовании себя, в раскрытии своего потенциала в разных сферах жизни. Ведь какие таланты бывают у человека одному Богу известно.

Здесь есть один нюанс – не нужно опираться на результаты первого теста. Лучше внимательно пройти пять-семь тестов, чтобы легче было прийти к общему выводу. Если тесты не помогли, тогда можно обратиться к специалистам. Раскрытие талантов будет идти быстрее.

4. Разговор с близкими

Помимо психологов вы можете обратиться к близким вам людям. Поговорите с ними. Спросите, какое у них мнение по данному вопросу. Родственники и близкие друзья порой могут отмечать какие-то моменты, на которые вы можете не обращать внимания и даже не думать о них. Спросите у родителей, чем вы занимались в детстве, что вас интересовало. Сами вы можете просто не помнить это.

5. Глобальное мышление

Людям непросто узнать, к чему они расположены, какие у них есть способности и куда их стоит направить, потому что у них слишком узкое восприятие жизни. К примеру, как человек может понять, что он прирожденной игрок в баскетбол, если он никогда в него не играл? Расширяйте свой кругозор. Если у вас широкий кругозор, то вы владеете обширной информацией, значит, вам намного проще раскрыть свои таланты и понять, как их можно применить. В современном мире нет проблем с объемами информации. Если мы хотим что-то узнать, можно прочитать книгу, посмотреть видео, послушать аудиокнигу, записаться на тренинг и т.д.

6. Время новых начинаний

Теория без практики не имеет силы. Как определить свои способности, если у вас имеются лишь теоретические знания, не применяемые до этого? Ответ один: идти и применять. Чем чаще вы пробуете что-то новое, тем скорее сможете понять свое место

в этом мире. Не бойтесь ошибаться. Ошибки будут всегда, это неизбежно. Но только от вас зависит, как на них реагировать. Пусть ваши ошибки станут вашими добрыми учителями, принесу вам опыт и помогут достигать ваших целей. Конечно, кому-то может повезти, и он отыщет себя и свои таланты еще в детстве или подростковом возрасте. Но, к сожалению, большинство людей не могут этого сделать на протяжении всей жизни, они не могут найти свое предназначение и реализовать себя. Чтобы не быть одним из них, нужно понимать: чем раньше вы станете искать себя, раскрывать свои таланты, тем больше шансов на счастливую жизнь. У каждого человека есть талант, вы не исключение.

7. Общение с людьми разных профессий

«Главный признак таланта – это когда человек знает, чего он хочет» Петр Капица. К примеру, вы думаете о работе в полиции. Когда вы общаетесь с полицейскими, то узнаете, что в данной профессии, кроме того, что вас привлекает, довольно много нюансов и недостатков. Если они вас не пугают, тогда нужно пробовать! Если заставляют задуматься, то может стоит обратить свое внимание на какое-то другое направление?

8. Поиск увлечений



Вы точно не поймете, что ваш дар игра на гитаре, если не возьмете ее в руки и не дернете первую струну. То же самое про вязание, вышивание или пение. Определите занятие, которое вам по душе и узнайте побольше информации о нем. Посмотрите, что для него может понадобиться, что из этого у вас есть в наличии, а что нужно прикупить. Основной принцип в поиске талантов: «Попробовал – узнал». Когда вы ищете новые ощущения, проверяйте себя на храбрость, выходите за границы своей обусловленности.

У вас может получиться определить способности, данные вам с самого рождения. Не бойтесь трудностей, бросайте вызовы невзгодам, и тогда вы сможете узнать себя. Также, может, вам стоит поставить цель в изучении новых видов деятельности? Например, у вас каждую неделю будут появляться какие-то новые занятия. В первую неделю играйте на гитаре, во вторую — ухаживайте за животными в зоопарке или приюте, в третью — катайтесь на коньках. Вдруг вы поймете, что какое-то из этих занятий и есть ваше предназначение?

9. Внимание к мелочам

«Если не верить в самого себя, нельзя быть гением» *Оноре де Бальзак*

Обратите внимание на свои интересы и то, чем вы уже сейчас занимаетесь. Может это и есть ваши таланты? Если вам нравится играть в футбол или сутками напролет сидеть перед мольбертом и рисовать, то может не стоит идти на кулинарные курсы? Сделайте упор на тех вещах, которыми вы занимаетесь уже давно, на том, что для вас не составляет особого труда. Если вы – ученик школы или университета, то определите, каким заданиями вам нравится заниматься больше всего. Возможно, в ответе заложен ваш скрытый талант, которому вы раньше не придавали большого значения.

10. Шаг навстречу страху



Вы боитесь выступить на сцене перед большим скоплением людей? Для вас сложно написать большой рассказ и довести дело до конца? Иногда нужно перешагнуть через себя и сделать то, что для вас сложнее всего. Идите навстречу своему страху. Талант и гениальность человека проявляются через преодоление себя. Что для вас важнее: ваша неуверенность или шанс на

счастливую жизнь?

11. Радость действия

Что вам нравится в жизни? От чего вас за уши не оттащить? Что вы будете делать несмотря ни на что? Если вы все свое свободное время обрабатываете фотки в фотошопе или читаете книги, то, может, вам стоит попробовать стать дизайнером или профессиональным критиком? Если же вам нравится шныряться по подъездам и пить пиво, то этот метод не для вас.

«Что такое талант? Талант есть способность сказать или выразить хорошо там, где бездарность скажет и выразит дурно» *Ф. М. Достоевский*

12. Внимание к своим успехам

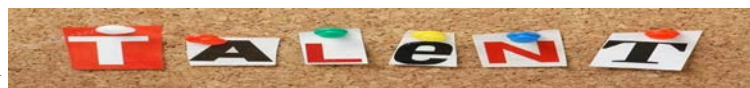
Может быть, вы думаете, что у вас нет никакого таланта, потому что вы упустили его в свое время? Посмотрите пристально на свои успехи и маленькие, и побольше, чтобы определить вещи, к которым вы больше всего предрасположены. Подумайте, как соединить маленькие успехи во что-то большое и значительное, чтобы произошло раскрытие талантов. Применяйте творческий подход, все в ваших руках. Например, вы недавно устроили такую вечеринку, о которой теперь говорит весь район. Да, может звучать странно, но вдруг вам стоит открыть свое собственное агентство по устройству праздников? И делом любимым будете заниматься, и деньги за это получать. Двойное наслаждение!

13. Жизнь без телевизора

В наше время много разных шоу по типу «Минута славы». Через них до нас доносят, что для того, чтобы быть талантливым нужно что-то иметь или кем-то быть. Но это не так. Чтобы быть талантливым, нужно быть собой. Если вы талантливый человек, это не значит, что вас должны признать во всем мире. Это значит, что увлечены чем-то, мыслите творчески, способны концентрироваться и делать лучше, чем вы можете на данный момент. Вам нужно найти в себе любознательность и способность повышать уровень своих знаний и навыков, раскрытие талантов происходит именно за счет этого.

14. Формирование навыков

Если у вас получилось определить, какие таланты и способности у вас есть, не останавливайтесь на этом. Отнеситесь к таланту как к семечку, которое вам нужно вырастить. Начало положено, но поливать, пропалывать, добавлять удобрения вам все равно нужно. Только тогда ваше семечко сможет вырасти в большое полноценное растение, которое сможет радовать вас долгие годы. Все таланты великих людей прошли через это. Не забывайте, что для этого нужно приложить немало усилий, без этого никак. Это особенности таланта человека.



15. Общение с талантливыми людьми

Талантливые люди способны менять кругозор окружающим и развивать их. Если у вас есть какой-то талант или вы только планируете его раскрыть, то вам будет полезно попасть в общество творческих, талантливых людей. Проследите, как они ведут себя, как говорят, как относятся к своему таланту и преподносят его. У талантливых людей всегда есть чему поучиться. Человек, обладающий талантом, всегда может дать дельные советы.

16. Практика и тренировки

Развитию таланта человека способствуют постоянные практика и тренировки. Даже если у вас нет музыкального супер-таланта, но вы хотите научиться играть на гитаре, вам стоит уделять игре хотя бы пару-тройку часов в день, тогда ваше мастерство будет расти. Если вы занимаетесь какими-либо видами спорта, искусством или чем-то другим, шанс добиться успеха у вас намного больше, если вы изо дня в день оттачиваете свой навык. Раскрытие талантов в этом случае не за горами. Занимаясь усердно, можно добиться прекрасных результатов в любом деле. Выберите, что вам по душе и начинайте прямо сейчас! Даже если у вас не получилось в каком-то одном деле, не стоит опускать руки и прекращать попытки найти себя. Просто наберитесь терпения, перед вами целый мир!

Корреспондент Татьяна Павлова

Дайджест событий

С 23 сентября по 04 октября во внеурочное время работали 3 студенческих отряда: строительный отряд на базе ОАО «Передвижная механизированная колонна-84



Водстрой», сформированный из числа учащихся нашего колледжа. Численность стройотряда – 14 человек. Ребята выполняли работы по сводке древесно-кустарниковой растительности. Экологический отряд направленный на работу в Бобруйское лесничество ГЛХУ "Бобруйский лесхоз", в количестве 9 человек, выполняли работы по посадке леса.

Строительный отряд, который работал на базе нашего колледжа, в количестве 7 человек, выполняли работы по ремонту кабинетов.



Корреспондент Александра Корсакова

28 ноября
18:30

ГУК «Дворец искусств»
ЖИВОЙ ЗВУК

**СОПНЕЧНАЯ
СТОРОНА**



12+

ХИТЫ:
МОЙ РОК-Н-РОЛЛ, ДУРОЧКА, МЕДЛЕННАЯ ЗВЕЗДА, ДЕНЬГИ НА ВЕТЕР,
АЛИСА, ТЕРЯЮ СВЕТ, НОЧЬ ПОССОРИЛАСЬ С РАССВЕТОМ
NEW:
ОНА БУДЕТ ДРАТЬСЯ, ЛЕТЧИК ЛЕНА, ЗАКОН ЛОМА, БЕЗ ПИЛОТА И ДР.

72-60-95, 73-75-76, +375 29 372-48-59

Цена билета: 5 руб., 10 руб., 15 руб., 20 руб.

 **BOBR**  **ИММОДЖ**  **3302011**  **Rock on!**  **КОММЕРСИАЛ**  **Взгляд**

Только «живой» звук, драйв и общение!!

31