**Домашнее насилие – это преступление!**

***Что такое насилие?*** **Существуют различные виды домашнего**

*Очередная пощечина*? **насилия:**

*Угрозы?* *физическое, морально-психологическое,*

*Оскорбления? словесные оскорбления или унижения, шантаж,*

*Унижения? экономический шантаж, сексуальное*

*Принуждения к сексуальным принуждение, изоляция, манипулирование*

*отношениям? детьми*

*Избиения?*

**Вы подвергаетесь домашнему насилию если:**

* Вы боитесь своего партнера
* Ваш партнер применяет физическую силу, толкает, бьет, душит и т.п.
* Ваш партнер постоянно критикует Вас за внешний вид, приготовление пищи, поведение и пр.
* Ваш партнер унижает или оскорбляет Вас наедине или в присутствии других
* Ваш партнер запрещает Вам видеться с родственниками, контролирует где и как Вы проводите время
* Ваш партнер намеренно повреждает предметы быта, уничтожает Ваши личные вещи или предметы, которые Вам дороги
* Ваш партнер заставляет Вас вступать в интимные отношения против Вашей воли или в неприемлемой для Вас форме
* Ваш партнер полностью контролирует Ваши доходы и расходы
* Ваш партнер шантажирует Вас разрывом отношений, если Вы не выполняете его условия
* Ваш партнер угрожает отобрать у Вас детей
* Ваш партнер угрожает лишить Вас совместно нажитого имущества; выгнать из квартиры

**Что еще нужно знать о домашнем насилии:**

* Насилие может произойти в любой семье, независимо от места жительства, социальной и национальной принадлежности
* Алкогольное опьянение часто используется обидчиками в качестве оправдания, однако употребление алкоголя не является причиной насильственного поведения
* Если партнер ударил Вас, то это повториться снова
* Со временем акты насилия совершаются чаще и более становятся жестокими

**Если Вы стали жертвой домашнего насилия Вы можете обратиться за помощью:**

* Круглосуточный единый номер милиции – ***102***
* Телефон экстренной психологической помощи ***8 – 0225 72-52-38***
* ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ УЗ «Могилевская областная психиатрическая

больница ***8 (0222) 47-31-61 (круглосуточно)***

* Учреждение «Территориальный центр социального

обслуживания населения Ленинского района г. Бобруйска»,

**72-02-45,**  **73-09-22**