

## ПАМЯТКА «ПРАВИЛА, ПРИНЦИПЫ И ФОРМУЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ»

### Кем же быть?



*Выбор профессии — сложный и ответственный шаг в твоей жизни.*

*Не предоставляй выбор своей будущей профессии случаю.*

*Пользуйся информацией профессионалов.*

*Профессию надо выбирать обдуманно, с учетом своих способностей,*

*внутренних убеждений (только равнодушные идут куда придется),*

*реальных возможностей, взвесив все «за» и «против».*

### ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

1. Необходимо изучить как можно больше профессий.
2. Важно определить, какие профессии и специалисты необходимы в регионе, где вы проживаете.
3. Важно изучить самого себя (интересы, склонности, способности, темперамент, здоровье и др.).
4. Следует выбрать наиболее привлекательную, подходящую профессию.
5. Узнать конкурс и проходной балл в учебное заведение.
6. Познакомиться с условиями поступления.
7. Изучить возможности её приобретения и перспективы профессионального роста.
8. Подробно изучить выбранную профессию.
9. Попробовать свои силы в выбранной профессии.
10. Сравнить полученные знания о профессии со своими возможностями.
11. Посоветоваться с родителями, учителями, врачами, психологами.
12. Выбрав для себя будущую профессию, необходимо проявлять настойчивость в реализации намерений.



### Принципы, которыми должен руководствоваться человек, выбирающий профессию

**1. ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ.** Правильно выбрать профессию может человек, четко осознавший:

- что он хочет (осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации);
- что он есть (знающий свои личностные и физические особенности);
- что он может (знающий свои склонности, способности, дарования);
- что от него потребует работа и трудовой коллектив.

**2. ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ.** Выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать) интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества в кадрах.

**3. ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ.** Профессию надо активно искать самому. В этом большую роль призваны сыграть: практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи со специалистами, посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей», самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.

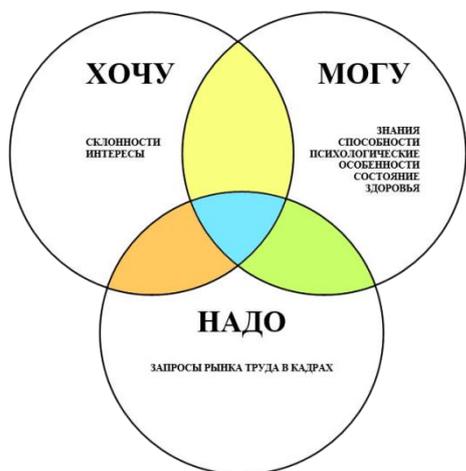
**4. ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ.** Отражает идею необходимости развивать в себе такие качества, которые нужны для любой профессии. Это — психические процессы (мышление, память, внимание) и следующие черты характера: трудолюбие, добросовестность,

прилежность, организованность, исполнительность, самостоятельность, инициативность, умение переносить неудачи, выдержка, настойчивость.

## ФОРМУЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Чтобы принять правильное решение, касающееся выбора профессии, необходимо учесть множество факторов – свои желания, психологические особенности и возможности, а также потребности общества.

Существует формула выбора профессии, которая в общем виде показывает, как сделать оптимальный выбор.



### Как расшифровать известную формулу выбора профессии: хочу-могу-надо?

**Хочу** - это все, что мне интересно, к чему лежит душа. Это желания и склонности человека.

**Могу** - это все, что мне по силам, по способностям. Это уровень знаний, возможности, особенности характера, здоровье.

**Надо** - это все, что востребовано обществом.

Именно в том месте, где все эти три параметра совпадают, находится именно то, что так необходимо каждому человеку – дело жизни, профессия мечты, призвание.

Задайте себе вопрос: чего я хочу? Есть много способов проработки данного вопроса. Например, составление списка желаний или рисование карты желаний. Желания, когда приобретают формулировку, а ещё лучше отражаются на бумаге превращаются в цели. Здесь же хорошо дать себе ответы на вопросы: что мне нравится, что мне интересно?

Ведь каждый мечтает, чтобы работа приносила удовольствие. Достойная оплата труда безусловно является хорошей мотивацией, но к сожалению если человек ходит на ненавистную ему работу, то это, в конце концов, не лучшим образом отразится на его здоровье, а уж о карьерном росте здесь вообще вряд ли можно мечтать.

Следующий вопрос: что я могу? Какие у меня возможности физиологические и психологические? Что я умею делать? Что у меня получается лучше, чем у других? Здесь очень важно адекватно оценить свои сильные и слабые стороны. При одних и тех же условиях, если у человека нет предрасположенности или способностей к определенному виду деятельности, ему придётся прилагать намного больше усилий для достижения профессиональных успехов, чем тем, у кого такие задатки есть.

Также при рассмотрении вопроса «могу» нужно обязательно учитывать особенности здоровья и личностные качества.

Наконец, последний параметр формулы - «надо». Этот компонент выступает в качестве востребованности профессии на рынке труда. Мир не стоит на месте, какие-то профессии уходят в небытие, вместо них появляются новые. Какие-то профессии могут стать востребованными в перспективе. Все это необходимо учитывать.

В итоге, если вы верно оцените все компоненты формулы «ХОЧУ– МОГУ– НАДО» по отношению к себе, то увеличивается шанс верного выбора профессии и достижения лучшего профессионального результата.

*Выбор профессии – сложный и ответственный шаг, и чтобы этот шаг был верным, необходимо хорошо сориентироваться в мире профессий. Для того чтобы выбрать, надо знать, из чего выбирать. Поэтому необходимо как можно больше узнать о профессиях.*

*Вам хорошо знакомы способы решения математических задач, которые требуют определенной последовательности операций, то есть алгоритма. Было бы разумно поступить также и при выборе профессии.*